

あしなみ



2022年 3月発行

クリスマス会

カトサンタがやってきた!?



手作りケーキ(^^)
かわいい~♪



餅つきは、職員と利用者様との共同作業です

＼(^▽^)人(^▽^)／



鏡餅出来ました!



餅つき大会



本格カレー出来ました!
桃ラッシー付き♡



旨いっ!!!

本格カレー作成中!



施設の庭で外気浴☀️



お料理クラブ



医療法人社団哺育会 介護老人保健施設 ハートケア湘南・芦名



横須賀市芦名1-16-12
TEL 046-855-5211
URL <https://www.hc-ashina.jp>



提供しているサービスのご紹介

入所サービス

施設に入って介護やリハビリを行いながら生活します。自宅で生活できるように訓練を行います。身体機能が回復したらご自宅に戻ります。

施設に入居して介護や介助を受けて生活します。



施設に入居して規則正しい生活をします。

リハビリや体操をしながら身体機能の維持や回復を目指します。

ショートステイサービス

施設を短期間利用するサービスです。介護やリハビリを行いながら短期間生活します。身体機能の維持やご家族の介護疲れ防止におすすめ。

施設に入居して規則正しい生活をします。



短期間リハビリや体操をしながら身体機能の維持を目指します。

施設に入居して介護や介助を受けて短期間生活します。

施設での生活

起床

体操

食事

入浴

リハビリ



通所リハビリテーションサービス

かよいのサービスです。リハビリや入浴、お食事をしながら1日（6時間ほど）施設で過ごします。送迎サービスがあるので安心なサービスです。
※短い時間のかよいサービスもあります。

自宅でお風呂に入れなくても施設で入れるので良かった



送迎があるから安心

リハビリや体操をしながら身体機能の維持を目指します。

通所リハビリテーションサービスでの生活

- 送迎
- 入浴
- 食事
- 体操
- リハビリ
- 送迎



リハビリマシンの紹介

最新式の有酸素運動のマシンを2種類導入しています。
①上肢と下肢の連動タイプ ②下肢でのペダルをこぐタイプ

脚力が弱い方や片麻痺の方でも全身運動が行えたり、楽な姿勢で足の運動が行えます。

車椅子のままでも行えるので、乗り移りなしでも行えます！



利用者様それぞれの能力に合わせて、マシンの選定や負荷量調整を行い、プログラムを組んでいます。安心してご利用ください！

訪問リハビリテーションサービス

訪問リハビリのサービスです。ご自宅に訪問してリハビリテーションを実施します。かよいサービスに行けない方におすすめです。

訪問してくれるから安心



リハビリをしながら身体機能の維持や回復を目指します。

居宅介護支援事業所

介護サービスを利用したいときに相談するところです。相談担当者（ケアマネジャー）がおり、介護サービスを利用する際に担当します。

必要に応じご自宅を訪問します。

介護サービスを利用する際のプランを作成します。



適切な介護サービスを提案します。



通所ご利用の皆様、施設近隣の皆様へ

皆様のおかげで

ゆずの総数：304個

集まりました！

ご協力、誠にありがとうございました！



ハートケア湘南・芦名 職員一同