

介護の日のイベント

みんなで介護を考えよう！！

ハートケア湘南・芦名

11:00~12:00

講師

まちの診療所つるがおか
千場 純 先生

オープンモバイルcafe

「ジンジャー号」に乗ってやってくる！

過去に在宅死率が全国1位を記録したこともある横須賀市では、およそ4人に1人が自宅で最期を迎えるという。千場先生はこれまでに1000人以上の【看取り】を行ってきた在宅医療のスペシャリスト。2019年に「第7回日本医師会赤ひげ大賞」を受賞。毎月1回 うわまちで認知症カフェを開催し、地域医療でご活躍されている先生です。

講義内容【認知症について】

在宅でご家族様がいつもと違うなあ？
認知症？ 家族の対応方法？
どこに受診したらいいの？ などなど・・・

11月
10日 (日)

開催時間

10:00~13:00

【施設見学】

ご案内いたします。

施設の生活について

ご心配事などありましたら

是非ご質問ください。

冬の感染対策

手洗いチェッカー

チャレンジ！！

手の汚れを〇〇“

見てみよう！

オーラルフレイル

管理栄養士

名古 亜貴子

お口の衰えが
全身の筋肉や心身に活力の低下を
招くんです。おいしく食べて健康を
維持するヒントを
お伝えしま〜す



身体的フレイル

リハビリコーナー

フレイルって何？

メタボ・ロコモはなんとなく
分かるけど
＜フレイル＝加齢に伴う衰え＞

身体の衰えを予防しましょう！
どんな事をすればいいの??

理学療法士

小武海 将史

身体的フレイル評価して
日頃の運動アドバイス
します！なんでも聞いて！



▶ 試食会 ◀

嚥下食の試食も
準備していま〜す



お問い合わせ：ハートケア湘南・芦名

☎ 046-855-5211 ✉ info@hc-ashina.jp

お気軽にお問い合わせください。

* 駐車場あります

